

JOSEPH PRINCE

# ISS DICH GESUND

***EIN PRAKTISCHER LEITFADEN  
FÜR DAS ABENDMAHL***

AUS DEM ENGLISCHEN VON  
THILO NIEPEL



Die englische Originalausgabe erschien im Verlag 22 Media Pte. Ltd. unter dem Titel *Eating Your Way to Wholeness: A Practical Guide to the Holy Communion*. Copyright © 2019 by Joseph Prince. Published by arrangement with 22 Media Pte. Ltd., [www.josephprince.com](http://www.josephprince.com).

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://portal.dnb.de> abrufbar.

Bibelzitate, sofern nicht anders angegeben, wurden der Schlachter Bibelübersetzung entnommen. Bibeltext der Schlachter, Copyright © 2000 Genfer Bibelgesellschaft. Alle Rechte vorbehalten. Alle Bibelübersetzungen wurden mit freundlicher Genehmigung der Verlage verwendet. Hervorhebungen innerhalb von Bibelzitaten wurden vom Autor vorgenommen.

ELB *Revidierte Elberfelder Bibel*, © 2006 SCM R.Brockhaus, Witten.

EÜ *Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift*, © 2016 Kath. Bibelanstalt GmbH, Stuttgart.

LUT *Lutherbibel*, revidiert 2017, © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft Stuttgart.

NGÜ *Neue Genfer Übersetzung – Neues Testament und Psalmen*, © 2011 Genfer Bibelgesellschaft.

*Gestaltung*: © 22 Media Pte. Ltd.

*Corporate Design & Satz*: Gabriel Walther – [www.gabrielwalther.com](http://www.gabrielwalther.com)

*Lektorat*: Sonja Yeo, Gabriele Kohlmann

*Druck*: CPI – Clausen & Bosse, Leck

*Printed in Germany*

1. Auflage 2020

© 2020 Grace today Verlag, Schotten

Taschenbuch: ISBN 978-3-95933-135-7, Bestellnummer 372135

E-Book: ISBN 978-3-95933-136-4, Bestellnummer 372136

Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages.

[www.gracetoday.de](http://www.gracetoday.de)

# **EINLEITUNG**

Während du dieses Buch liest, wünschst du dir von Gott vielleicht Heilung in einem bestimmten Bereich oder einfach mehr körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden. Nun, ich möchte, dass du Folgendes weißt: Es ist Gottes Herzenswunsch, dass du göttliche Gesundheit und Heilung genießt – in jedem Bereich deines Lebens. Die Bibel zeigt uns dies so klar und schön in 3. Johannes 1,2:

**Mein Lieber, ich wünsche dir in allen Dingen Wohlergehen und Gesundheit, so wie es deiner Seele wohlgeht!**

Ich glaube, du wirst in diesem Buch entdecken, dass das Abendmahl (auch bekannt als das Mahl des Herrn) Gottes übernatürlicher Kanal ist, um deinen Körper, Geist und dein ganzes Leben mit Heilung und Gesundheit zu versorgen. Und du wirst lernen, so sehr in Jesu *Schalom*-Frieden zu leben wie nie zuvor!

Wie viele andere Gläubige hast auch du vielleicht schon vom Abendmahl gehört, aber weißt möglicherweise nicht, was die Bibel wirklich über

das Mahl des Herrn lehrt. Vielleicht hast du einige Fragen zur Teilnahme am Abendmahl.

Es liegt mir am Herzen, auf den Seiten dieses Buches einige dieser Fragen zu beantworten. Ich habe mich kurz gefasst, damit du dich beim Feiern des Abendmahls an diesem praktischen Leitfaden orientieren kannst, der dich darin bestärken wird, Gottes Wunsch nach Heilung und Gesundheit für dich und deine Lieben zu erkennen.

Ich bete, dass du durch das Abendmahl das liebevolle Herz unseres Vaters erkennst! Und mögest du auch entdecken, welche Kraft es mit sich bringt, wenn du die Segnungen des vollbrachten Werkes Jesu durch dieses Bundesmahl empfängst.

In steter Gnade

A handwritten signature in black ink, reading "Joseph Prince". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'J'.



# INHALT

- 11** **Das Abendmahl** – Gottes Versorgungssystem für deine Heilung und Gesundheit
- 15** **Iss und trink**  
– und verkünde das vollbrachte Werk Jesu
- 19** **Erkenne, was der Körper des Herrn bedeutet**  
– das Brot für deine Heilung
- 23** **Der Kelch steht für deine Vergebung**
- 27** **Ein häufiges Missverständnis**
- 31** **Nimm das Abendmahl zu dir,**  
sooft und wo immer du kannst
- 37** **Fangen wir an**  
– iss und trink dich gesund
- 43** **Zeugnisse** über Heilung und Versorgung durch das Abendmahl
- 53** **Schlusswort**



# Das Abendmahl

GOTTES VERSORGUNGSSYSTEM FÜR  
DEINE HEILUNG UND GESUNDHEIT



**Das Abendmahl  
ist Gottes  
Versorgungssystem,  
durch das  
jeder Segen und  
alle guten Dinge,  
die Christus  
für uns am Kreuz  
errungen hat,  
in unserem Leben  
freigesetzt werden.**

Als sie nun aßen, nahm Jesus das Brot und sprach den Segen, brach es, gab es den Jüngern und sprach: Nehmt, esst! Das ist mein Leib. Und er nahm den Kelch und dankte, gab ihnen denselben und sprach: Trinkt alle daraus! Denn das ist mein Blut, das des neuen Bundes, das für viele vergossen wird zur Vergebung der Sünden.

### MATTHÄUS 26,26-28

Das Abendmahl (auch bekannt als das Mahl des Herrn) ist Gottes Versorgungssystem, durch das jeder Segen und alle guten Dinge, die Christus für uns am Kreuz errungen hat, in unserem Leben freigesetzt werden. Es ist eine Zeit, in der Jesus uns beschenkt, eine Zeit, in der wir von ihm **empfangen** und die Liebe des Herrn zu uns genießen, weil wir uns sein vollbrachtes Werk bewusst machen.

Wenn du das Brot in die Hand nimmst, halten deine Finger den größten Ausdruck der Liebe des Herrn zu dir. Diese Liebe veranlasste ihn dazu, seinen Körper schlagen, verletzen und zerbrechen zu lassen, damit deiner heil sein kann. Während des Abendmahls das Brot zu essen bedeutet, deinen

Glauben freizusetzen, um im Austausch für deine Krankheit und dein Leiden seine Heilung und Gesundheit entgegenzunehmen.

Ähnlich verhält es sich, wenn du aus dem Kelch trinkst: Du erinnerst dich daran, dass das Blut des sündlosen Sohnes Gottes vergossen wurde, damit dir jedes Versagen, jede Schuld und jede Sünde vergeben werden kann und du in Gottes Augen für immer gerecht und makellos gemacht bist (siehe 2Kor 5,21). Aus dem Kelch zu trinken bedeutet, zu wissen, dass du vor dem Vater vollkommen dastehst und dass seine Ohren jedes einzelne deiner Gebete hören (siehe Ps 34,16).